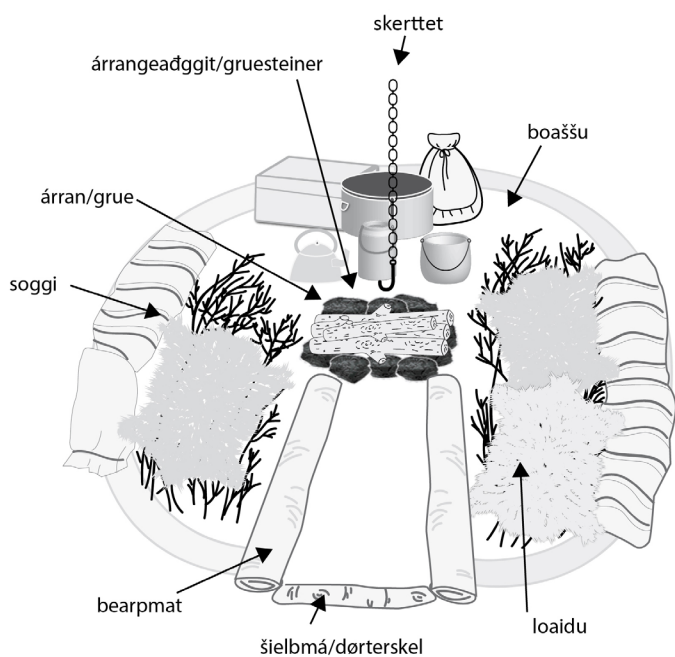


Gohttema ja lávostallama njuolggadusat

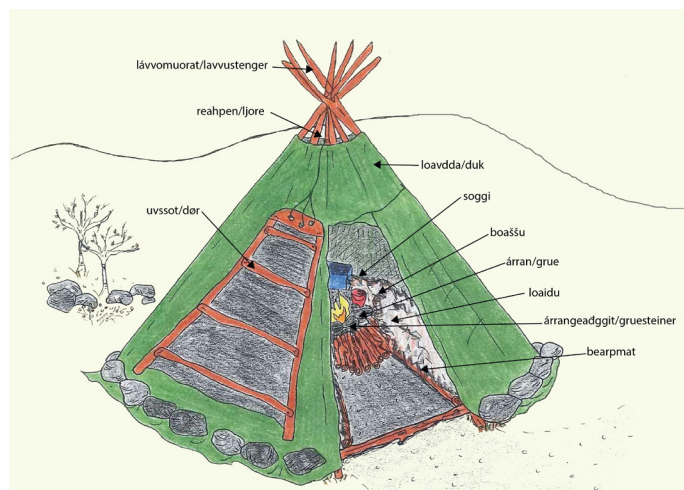
Gohtten ja lávostallan gáibidit njuolggadusaid ja borrandábiid mat heivejit gohtái ja lávvi.

Buot gohteássiin ledje dihto sajít goađis. Eamit ja isit čohkkáiga dábálaččat gurut bealde boašsumusas, dannego soai lážiiga visot biepmuid ja eará reaidduid boradeami olis. Boaššus leat visot biepmut, málesráđit ja ávdnasat mat gullet biebmodollui.



Muhtun bearrašiin lea dábálaš ahte áhčči goaivu buohkaide mállása. Son gii čohkkái uskkimusas galggai fáktet dola, jos dasa lei dárbu.

Goahti dahje lávvu ii leat viiddis, muhto doppe galge liikká buot daguid doaimmahit. Doppe gohteássit boradedje, duddjodje, ođđe, málestedje, láibo, vuoinjastedje, máinnastedje, molssodedje, basadedje ja ollu eará hommámiid.



Danne lei vuogas ahte buohkat boradedje ovttas ja oktanaga. Dalle sáhtte rádjat eret biepmuid ja boradanreaidduid go ledje geargan boradeamis, vai eará áššiid sáhtii hommágoahtit. Go lea geargan boradeamis, de galgá juohkehaš ieš bassat ja sihkkut boradanreaiddu ja rádjat dakkár sadjái soggái gos ieš gávdná daid go lea boradanáigi fas.

Jos boradettiin ferte lávus dahje goađis mannat olggos dahje sirdit, de galgá earáid sealggeduogi vázzit vai ruskkat ja guolggat eai gahča borramuššii dahje ieš ii gahča dollii. Jus ferte sirdit nuppi loidui, de galgá uskki geaži mannat. Dolin lei ja dál lea ain garra gielddus boaššu ja árrana badjel jorrat.

Teaksta: Marit Mikkelsdatter Eira Murud